

# 愛媛のハート まもりたいけん



愛媛県は「心不全で苦しむ人の割合が日本一かも」というデータが出ています。生活習慣病の治療は心不全の予防につながります。心不全の主な原因は、狭心症や心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈などの心臓病や、糖尿病、脂質異常症、高血圧といった、いわゆる生活習慣病です。これらの病気によって、長い間、心臓に負担がかかることで心臓の働きが弱くなります。詳しくはホームページへ。



## 愛媛のハート、まもりたいけん

愛媛県・愛媛大学・ノバルティス ファーマ 産官学連携プロジェクト

愛媛のハート まもりたいけん 検索

産官学連携プロジェクトは、愛媛県とDeSCヘルスケア株式会社が実施しているスマートヘルスケア推進事業を応援しています。

kencom

kencomアプリで楽しみながら、健康にkencomは、DeSCヘルスケア株式会社が提供する健康づくりのためのスマートフォン用健康アプリです。

健診結果がスマホで見れる

健康情報をお届け

ダウンロードはこちら



歩数を記録できる

ポイントも貯まる

※kencomのご利用は無料です。ただし、アプリ利用の際に発生する通信料は自己負担となります。※詳細は愛媛県ホームページをご確認ください。※利用対象は愛媛県在住で20歳～74歳の国民健康保険加入者となります。

[引用] 日本循環器学会/日本心不全学会合同ガイドライン:急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改訂版) Okura Y, Ramadan MM, Ohno Y, et al. (2008) Impending epidemic: future projection of heart failure in Japan to the year 2055. Circ J; 72(3):489-91. 公益財団法人日本心臓財団ウェブサイト「高齢者の心不全」より<https://www.jhf.or.jp/check/heart\_failure/> e-Stat(政府統計の総合窓口)人口動態統計特殊報告/平成27年 都道府県別年齢調整死亡率

