

その息切れ…
心不全の症状かも。



循環器内科、かかりつけの先生に相談を。

愛媛県は「心不全で苦しむ人の割合が日本一かも」というデータが出ています。

心不全の初期には、階段を上る時に息が切れる、歩行時に同年代の人についていけない、脚がむくむといった症状が現れます。

高血圧や糖尿病などの、心不全のリスクとなる病気をお持ちの方は、

「心臓からのSOSを見逃してはいないか」そんな気持ちで、

ご自分の症状を振り返ってみることが大切です。

[引用] 日本循環器学会/日本心不全学会合同ガイドライン:急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年改訂版)
Okura Y, Ramadan MM, Ohno Y, et al. (2008) Impending epidemic: future projection of heart failure in Japan to the year 2055. Circ J; 72(3):489-91.
公益財団法人日本心臓財団ウェブサイト「高齢者の心不全」より< https://www.jhf.or.jp/check/heart_failure/ > e-Stat(政府統計の総合窓口)人口動態統計特殊報告/平成27年 都道府県別年齢調整死亡率



愛媛のハート、
まもりたいけん

愛媛県・愛媛大学・ノバルティス ファーマ
産官学連携プロジェクト



ノバルティス ファーマ株式会社